



6. SYMPOSIUM FÜR SPORT- UND BEWEGUNGSMEDIZIN

Mittwoch, 12. November 2025
17:00 – 19:30 Uhr

LIEBE BEGEISTERTE DER SPORT- UND BEWEGUNGSMEDIZIN,

es ist uns eine große Freude, Sie herzlich zu unserem 6. Symposium des Zentrums für Sport- und Bewegungsmmedizin Leipzig einzuladen. In diesem Jahr steht die Veranstaltung ganz im Zeichen der Vernetzung und interdisziplinären Zusammenarbeit in der sport- und bewegungsmedizinischen Forschung.

Im Mittelpunkt steht das neue Pitch-Format, das kurze, prägnante Einblicke in laufende Forschungsprojekte und innovative Ideen aus Medizin, Sportwissenschaft und Psychologie bietet. Ziel ist es, aktuelle Themen sichtbar zu machen, Synergien zu schaffen und neue Kooperationen innerhalb des Leipziger Netzwerks zu fördern.

Das Programm spannt dabei einen weiten Bogen – von der geschlechtsspezifischen Leistungsphysiologie über Ernährung, Schlaf und Kardiologie bis hin zu biomechanischer Modellierung, Prävention und Rehabilitation. Den Auftakt bildet das Übersichtsreferat von Frau Professorin Julia Sacher zum Thema „Frau im Leistungssport“, das den Blick auf geschlechtsspezifische Aspekte von Gesundheit und Leistungsfähigkeit richtet.

Im Anschluss an die Präsentationen laden wir Sie herzlich zu einem Get-together ein, um die Gespräche in entspannter Atmosphäre fortzusetzen und neue Kontakte zu knüpfen.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Nachmittag voller wissenschaftlicher Impulse, spannender Diskussionen und gelebter Vernetzung.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Pierre Hepp
Prof. Dr. Ingo Bechmann
Prof. Dr. Ulrich Laufs
PD Dr. Nikolaus von Dercks
Prof. Dr. Gregor Hovemann

PROGRAMM

17:00 Uhr Begrüßung

17:05 Uhr Übersichtsreferat: Frauen im Leistungssport
Prof. Julia Sacher
Medizinische Fakultät Leipzig

17:20 Uhr Pitchrunde – Vorträge à 5 Minuten

Geschlechtsspezifisch unterschiedliches metabolisches Risiko / Auswirkung auf Kognition, Intervention: Lifestyle / Sport
Livia Rühr
Medizinische Fakultät Leipzig

Digitalisierung und Standardisierung der Ernährungsbetreuung zur frühzeitigen Identifikation ernährungsbezogener Gesundheits- und Leistungsrisiken insbesondere bei weiblichen Athleten (Nutre-Screen)
Christopher Manzke
Sportwissenschaftliche Fakultät:
Experimentelle Sporternährung
AG Prof. J. Heydenreich

Schlaf und Sport
Patricia Frytz
Sportwissenschaftliche Fakultät: Sportpsychologie
AG Prof. Dr. A.-M. Elbe

Schultermodellierung auf Basis von MRT-Daten (automatische Segmentierung) und kamera-basierte Bewegungserfassung zur Verletzungsdiagnostik
Dr. Hans-Peter Köhler
Sportwissenschaftliche Fakultät: Sportbiomechanik
AG Prof. Dr. M. Witt

Präventions- und Rehabilitationsdiagnostik der unteren Extremität: Testprogramm zur Rückkehr in den Schulsport (Projekt mit der Unfallkasse Sachsen)
Eva Böker, Christine Janke
Sportwissenschaftliche Fakultät: Sportbiomechanik
AG Prof. Dr. M. Witt

Einfluss von Atemwegsinfektionen auf die kardiopulmonale Leistungsfähigkeit von Hobby- und Profisportlern
Dr. Alexander Kogel,
PD Dr. med. Dr. phil. Sven Fikenzer
Klinik und Poliklinik für Kardiologie

Effekte von freiwilligem Training im Mausmodell für Atherosklerose
Dr. rer. nat. Karoline Kokot
Medizinische Fakultät: Experimentelle Kardiologie
AG Prof. Dr. U. Laufs

Einfluss von präferierter und nicht präferierter Musik auf die kardiopulmonale Leistungsfähigkeit und das Belastungsempfinden in der aktiven Allgemeinbevölkerung – eine Cross-over-Studie
Hannah Trapp
Medizinische Fakultät: AG Dr. A. Kogel |
PD Dr. S. Fikenzer | Prof. U. Laufs

Risiken erkennen – Potenziale entfalten: Prävention im professionalisierten Jugendhandball
PD Dr. Ralf Henkelmann
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie

Optimierung der Diagnostik von RTC-Untersuchungen unter Nutzung eines neuartigen KI-Kamerasystems
Dr. rer. med. Toni Wendler
Medizinische Fakultät: ZESBO Zentrum zur Erforschung der Stütz- und Bewegungsorgane

18:30 Uhr Get-together

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Zentrum für Sport- und Bewegungsmmedizin
Prof. Dr. P. Hepp, Prof. Dr. I. Bechmann, Prof. Dr. U. Laufs,
PD Dr. N. von Dercks, Prof. Dr. Gregor Hovemann

ORGANISATION

Universitätsklinikum Leipzig
Zentrales Veranstaltungsmanagement
Liebigstraße 12, Haus 1; 04103 Leipzig
Telefon: 0341 97 14143
E-Mail: veranstaltungsmanagement@uniklinik-leipzig.de

ANMELDUNG UND TEILNAHME

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

ZERTIFIZIERUNG

Zertifizierung Sächsische Landesärztekammer:
jeweils 2 Fortbildungspunkte der Kategorie A

Registrierung beruflich Pflegender GmbH:
jeweils 2 Fortbildungspunkte

VERANSTALTUNGSORT

Medizinische Fakultät der Universität Leipzig
Hörsaal im Haus C
(Zentrales Forschungsgebäude)
Liebigstraße 19
04103 Leipzig

SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS C)*

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

-  (Haltestellen ÖPNV):
- Bayerischer Bahnhof: Straßenbahn 2, 9, 16; Bus 60; S-Bahn S1-S5X
 - Johannisallee: Straßenbahn 2, 16; Bus 60
 - Ostplatz: Straßenbahn 12, 15; Bus 60

mit dem PKW:

- über Ostplatz / Johannisallee
- über Nürnberger Straße oder Stephanstraße
- über Bayrischer Platz / Nürnberger Straße

Parkmöglichkeiten:

-  Parkhaus am Universitätsklinikum, Brüderstraße 59
-  Parkplatz neben Haus 7, Liebigstraße 24

*Orientierungspläne finden Sie auf dem gesamten Klinikgelände.